



# SISÄLLYS

LUKIJALLE .....	9
-----------------	---

## OSA 1. MUISTITERVEYDEN HOITAMINEN

Helena Malmivirta

<b>MUISTIN MENESTYKSEKSI .....</b>	<b>15</b>
Roomassa kaikki hyvin? .....	15
Kolmannen linjan pioneerit.....	19
Taiteen rytmi.....	23
Viljapellon viiva.....	24
Musiikin pulssi .....	28
Tanssiinkutsu .....	29
Tarinoiden voima .....	31
Mennäkö sittenkin metsään .....	32
Lähteet .....	34

Tarja Uusitalo

<b>MUISTISAIRAUKSIEN ENNALTAEHKÄISY</b>	
<b>JA VARHAINEN TOTEAMINEN.....</b>	<b>37</b>
Aivojen aktiivinen käyttäminen ja kolhujen välttäminen, sosiaalinen toiminta .....	39
Ennaltaehkäisevä terveydenhuolto .....	41

Mielenterveys- ja päihdeasiakkaat .....	48
Työkäisten muistihuolto .....	49
Hyvinvointi ja terveyden edistäminen väestötasolla .....	50
Koulutus ennaltaehkäisyä ja varhaista toteamista tukemassa .....	52
Päätös on sinun .....	54
Lähteet .....	55

## Osa 2. MUISTISAIRAAN KOHTAAMINEN

Kaija Virjonen ja Harri Kankare

<b>PALVELUITA MUISTIPOLULLE .....</b>	<b>59</b>
Muistijatkumo .....	60
Palvelukeskeinen logiikka.....	62
Palvelukulttuuri .....	64
Palvelutapahtuma .....	69
Palveluprosessi .....	72
Toimintakyvyn ylläpitäminen oikeilla interventioilla .....	77
Muistisairaus koskettaa koko perhettä.....	79
Ympäri vuorokautinen hoito ja saattohoito.....	81
Muistiterveyden hoitaminen on arkisia valintoja .....	83
Lähteet .....	84

Jyrki Jyrkämä

<b>MUISTISAIRAUS, ARKITILANTEET JA TOIMIJUUS .....</b>	<b>87</b>
Johdanto .....	87
Vanheneminen elämäntilanteina .....	90
Toimijuus peruslähtökohtana .....	93
Toimijuus tutkimuksen viitekehyksenä.....	96
Kohti arjen toimijuusanalyyssiä.....	104
Toimijuus muistisairaana elämäntilanteissa .....	107

Toimijuuden tukemisesta .....	108
Kohti lyhyttä yhteenvetoa.....	110
Lähteet .....	112

### Osa 3. MUISTISAIRAUKSIEN HOITAMINEN

**Tarja Uusitalo**

<b>MUISTISAIRAAN HOIDON KOKONAISUUS.....</b>	<b>117</b>
Johdanto .....	117
Muistityön perusteet .....	119
Palvelupolun kehittäminen .....	128
Muistisairaana palvelupolku.....	131
Asiakaslähtöisyys laatutekijänä – moniammatillisuus voimavarana.....	172
Haasteita.....	174
Loppusanat .....	179
Lähteet .....	181

**Pia Vähäkangas ja Katriina Niemelä**

<b>LÄHIJOHTAJA JA MUISTISAIRAAN KOTIHOIDON KEHITTÄMINEN .....</b>	<b>185</b>
Johdanto.....	185
Kohti kuntoutumista edistävää toimintaa.....	189
Toimintamallien käyttöönoton johtaminen .....	204
Kehittämistyöllä tuloksiin .....	209
Pohdintaa ja jatkekehittämishaasteita .....	212
Lähteet .....	215

**KIRJOITTAJAT .....** 217

**LIITE .....** 221