

SISÄLLYS

Johdanto.....	7
---------------	---



OSA 1

TUNNE- JA VUOROVAIKUTUSTAITOJA VOI OPPIA

Sosioemotionaalinen oppiminen.....	17
Sosioemotionaalisen oppimisen viisi osa-aluetta.....	23
Minätietoisuus.....	23
Itsensä johtaminen.....	38
Sosiaalinen tietoisuus.....	46
Ihmissuhdetaidot.....	61
Vastuullinen päätöksenteko.....	81



OSA 2

TOIMIVAN VUOROVAIKUTUKSEN TYÖKALUT

Tunne- ja vuorovaikutustaidot käytännössä.....	95
Aktiivinen minän kuunteleminen.....	99
Minäviestit.....	103
Kuuntelun taidot.....	107
Kompastuskivien välttäminen.....	113
Kuuntelulle vaihtaminen eli minäviestin ja kuuntelun vuorottelu.....	118
Molemmat voittavat -menetelmä.....	121
Arvoristiriitojen käsittelytaidot.....	126

Käyttäytymisen ikkuna karttana työkalujen soveltamiseen.....	131
Tunne- ja vuorovaikutustaidot eri aloilla – tutkittua tietoa.....	139



OSA 3
SOSIOEMOTIONAALISESSA
OPPIMISESSA ASENNE RATKAISEE

Asenne ja arvot vuorovaikutuksen perustana.....	153
Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opintiellä.....	159
Loppusanat.....	165
Kirjoittajat.....	169
Lähteet.....	173
Liite Thomas Gordonin kurssit Suomessa.....	181