

Alkusanat

Tunteita ilmaistaan monin eri tavoin: elein, ilmein, sanoin ja teoin. Pienen lapsen saattaa olla vaikea tulkita näkemäänsä tai sanoittaa tuntemaansa. Hänelle ovat vasta kehittyvässä tunnetaidot, joita tarvitaan erilaisissa vuorovaikutustilanteissa.

Tunteet tutuiksi -korttien avulla on helppoa pohtia lasten kanssa tunneilmaisun monimuotoisuutta, kehitellä yhdessä hallintakeinoja arjen haastaviin tilanteisiin sekä harjoitella moraalisesti hyväksytyjä ratkaisuvaihtoehtoja yllättäenkin esiintyviin pulmallisiin hetkiin. Tunnekortit antavat pedagogisesti mietittyjä haasteita lapsille niin yksilö-, pari- ja pienryhmätoimintaan kuin koko ryhmän piiri- tai siirtymishetkiinkin.

Tunnekortit sopivat kaikenikäisille. Pienimmät tutkivat ja sanoittavat kuvia tai kuuntelevat runojen poljentoa. Isommat eläytyvät kortin tilanteisiin tiedostaen runon sisältämän tarinan lisäksi esimerkiksi tekstin kielikuvat ja riimiparit.

Kortteja voi käyttää yksitellen tai sarjoittain. Niiden avulla voi kätevästi herätellä lapsia keskustelemaan itsetunnosta, toisten ihmisten kunnioittamisesta, empatiasta ja omien tekojen seurauksista. Tunnekeskustelua voi syventää lavastamalla erilaisia sosiaalisia tilanteita, näyttelemällä tai luomalla aiheesta taideteoksia. Tästä vinkkivihkosta löydät monipuolisia käyttöohjeita ja lisätehtäviä, joista voit valita juuri sinun lapsellesi tai lapsiryhmällesi sopivia harjoitteita.

Tunnekorttien ideoija Anne Österberg on työskennellyt pian 20 vuoden ajan kasvatus- ja opetuslalla niin päiväkodin kuin alkuopetuksenkin puolella. Kortit ovat syntyneet arjen tarpeesta ja ne vastaavat kasvattajille asetettuihin tunnekasvatuksen haasteisiin.

Korttisarjat:

I Tunnistatko tunteen?

II Miltä toisista tuntuu?

III Miten toimit oikein?